



Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

👤 24 ani
♀ Feminin
📍 Chișinău
💰 12 000 MDL

TOP Competențe

- **Lucru sub presiune** · 2 ani
- **Rezolvare probleme** · 2 ani
- **Comunicare eficientă** · 2 ani
- **Coordonare echipe** · 2 ani

Preferințe

- În ture
- Part-time
- Flexibil
- Hibrid (Oficiu/Acasă)

Limbi

- **Română** · Nativ
- **Rusă** · Fluent
- **Engleză** · Comunicare

Receptionist / Administrator

Experiența profesională

Maseuză · TerraLux Spa · Chișinău

Februarie 2025 - Prezent · 1 lună

Încălzirea tuturor tipurilor de mușchi

- Tehnici de relaxare prin masaj
- Tehnici de masaj pentru ameliorarea stresului
- Comunicarea eficientă cu clientul
- Corectarea posturii prin masaj

Comandant pluton tragere · Armata Națională · Chișinău

Iulie 2022 - Prezent · 2 ani 8 luni

- Dezvoltarea planurilor de antrenament pentru eficientizarea competentelor de artilerie
- Monitorizarea și evaluarea progresului soldaților pentru a asigura îndeplinirea standardelor militare
- Coordonarea exercițiilor tactice și de pregătire fizică subordonaților din pluton
- Implementarea strategiilor de motivare și dezvoltare a leadershipului în rândul subordonaților
- Asigurarea disciplinei și respectarea normelor de securitate în timpul antrenamentelor

Competențe: Coordonare echipe, Comunicare eficientă, Rezolvare probleme, Lucru sub presiune

Domeniile dorite

- Call-center / Back-office
- Design / WebDesign / Grafică
- Sport / Frumusețe

Cursuri, training-uri

Masaj general clasic

Absolvit în 2024

Organizator: Spa Therapy

UI/UX designer

Absolvit în 2024

Organizator: Web Case academy